ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	22	07	2024		
Unidad Operativa:	Villa Kennedy				
Componente de Atención:	Atención para el Desarrollo Humano				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía		Profesional a cargo:		
Nombre de la actividad:	Diario de reflexión: Noticias de actualidad				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autoexpresión, la reflexión personal y el sentido de comunidad en personas mayores, a través de la creación de escritos que compartan sus gustos, situaciones actuales, recomendaciones y ocurrencias personales, promoviendo su bienestar emocional y social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estimular la autoexpresión y la creatividad en las personas mayores mediante la escritura.
Facilitar la reflexión personal y la comunicación de experiencias, problemas y recomendaciones que son importantes para los participantes.
Promover la interacción social y el sentido de comunidad compartiendo las historias y reflexiones escritas entre los participantes.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Dar la bienvenida a los participantes y presentar el tema de la actividad. Explicar el objetivo de la actividad y la importancia de la autoexpresión y la reflexión personal. Dinámica de Introducción: Realizar una breve dinámica para romper el hielo y fomentar la participación. Pedir a cada participante que comparta brevemente una anécdota o un pensamiento que les gustaría que los demás conocieran sobre ellos.
MOMENTO CENTRAL	Instrucciones y Motivación: Explicar detalladamente el ejercicio de "Diario de reflexión: el periódico de la actualidad". Animar a los participantes a pensar en todo aquello que quisieran contarle al mundo sobre sí mismos, sus gustos, situaciones actuales, problemas con citas médicas, recomendaciones musicales o deportivas, entre otros temas. Escritura: Proporcionar hojas de papel, esferos, lápices y otros materiales de escritura a los participantes. Dar un tiempo determinado para que cada participante escriba sus reflexiones y noticias personales. Apoyo del Facilitador: Durante el tiempo de escritura, el facilitador debe estar disponible para apoyar a los participantes, responder preguntas y fomentar la creatividad y la autoexpresión.
MOMENTO FINAL	Compartir y Reflexionar: Invitar a los participantes a compartir sus escritos con el grupo. Fomentar una discusión abierta donde cada persona pueda comentar sobre lo que han escrito otros participantes, promoviendo el respeto y la empatía. Conclusiones y Reflexión Personal: Resumir los puntos principales tratados durante la actividad. Invitar a los participantes a reflexionar sobre la importancia de la autoexpresión y cómo pueden continuar esta práctica en su vida diaria. Cierre y Agradecimientos: Agradecer a los participantes por su asistencia y participación activa. Proporcionar información adicional sobre recursos y apoyo disponible para aquellos que deseen seguir explorando la autoexpresión y la reflexión personal.

RECURSOS

Hojas de papel. Esferos y lápices. Material adicional de escritura (marcadores, colores, etc.).	Mesa y sillas para los participantes. Reloj o temporizador para gestionar el tiempo de la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La mayoría de los participantes mostraron una actitud positiva hacia la actividad, involucrándose activamente en la escritura y compartiendo sus reflexiones y recomendaciones. Se observó un buen nivel de compromiso y entusiasmo, especialmente durante el momento de compartir los escritos. Uno de los participantes se mostró renuente a realizar la actividad inicialmente. Fue necesario un esfuerzo adicional por parte del facilitador para explicar el propósito de la actividad y motivar su participación. Una vez comprendido el objetivo, esta persona realizó la actividad de manera satisfactoria, contribuyendo con reflexiones valiosas y participando en la discusión grupal.

Expresión de Problemas y Recomendaciones: Algunos participantes aprovecharon la oportunidad para expresar sus problemas con el sistema de salud, compartiendo sus experiencias y dificultades con las citas médicas.

Otros participantes describieron sus gustos por la música, haciendo recomendaciones musicales para tener en cuenta en una futura edición del periódico. Los participantes valoraron positivamente la actividad, destacando la importancia de tener un espacio para expresarse y compartir sus pensamientos y experiencias.

Se mencionó que la actividad les permitió reflexionar sobre su situación actual y compartir aspectos importantes de sus vidas con los demás.

Comentarios y Sugerencias: Algunos participantes sugirieron la realización de actividades similares con mayor frecuencia, ya que consideran que la autoexpresión y la reflexión personal son beneficiosas para su bienestar emocional. Se propuso incluir más dinámicas que fomenten la interacción y el intercambio de ideas entre los participantes.

La actividad "Diario de reflexión: el periódico de la actualidad" fue exitosa en términos de organización, participación y cumplimiento de los objetivos. La actitud positiva de la mayoría de los participantes y la superación de la renuencia inicial de uno de ellos indican que la actividad fue bien recibida y apreciada. La oportunidad de expresar problemas con el sistema de salud y compartir gustos musicales enriqueció la experiencia y fomentó un sentido de comunidad entre los participantes.

Recomendaciones: Organizar más sesiones que fomenten la autoexpresión y la reflexión personal, ofreciendo a los participantes oportunidades continuas para compartir sus pensamientos y experiencias. Incluir una variedad de dinámicas y temas en futuras actividades para mantener el interés y la participación activa de los asistentes. Incorporar las recomendaciones musicales y otros intereses de los participantes en futuras ediciones del periódico para fortalecer el sentido de comunidad. Ofrecer un seguimiento y apoyo psicológico a los participantes, especialmente a aquellos que expresaron problemas con el sistema de salud y otras dificultades personales.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 22 /07/ 2024 RESPONSABLE: Psicólogo Diego Lozano	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diario de reflexión: Noticias de actualidad**
	
	